

Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick

De la 6^e à la 12^e année

Aperçu

Le Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick est un projet provincial de la Direction du mieux-être du ministère du Développement social mené avec la collaboration du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance. La collecte et l'analyse des données ont été effectuées par le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick. Le but de ce sondage est d'examiner les attitudes et les comportements liés à la santé et au mieux-être des élèves de la 6^e à la 12^e année, et de partager ces données afin de promouvoir les actions entourant le mieux-être. Les données du Sondage ont été colligées auprès de 38 573 élèves dans 183 écoles au Nouveau-Brunswick.

	Nouveau-Brunswick %		
	2012-2013 <i>n</i> = 35 954	2015-2016 <i>n</i> = 38 573	
CONTEXTE			
Élèves qui s'identifient comme Autochtone	5,4	5,6	
Élèves qui s'identifient comme immigrant	5,1	5,5	
Élèves qui s'identifient à la communauté LGBTQ*	S/O	14,6	
Élèves diagnostiqués avec difficultés d'apprentissage ou besoins spéciaux en éducation	S/O	19,0	
Élèves qui ont rapporté avoir faim lorsqu'ils se couchent ou lorsqu'ils vont à l'école parce qu'il n'y a pas assez de nourriture à la maison (souvent et toujours)	S/O	4,9	
APPRENTISSAGE			
Sentir ses besoins d'apprentissage comblés à l'école (fortement en accord ou d'accord)	79,2	81,4	↗
L'importance d'obtenir de bonnes notes pour toi? (très important et important)	93,6	93,9	-
L'importance d'apprendre de nouvelles choses pour toi? (très important et important)	84,1	89,0	↗
En moyenne, passe jusqu'à 2 heures par jour à faire de la lecture pour le plaisir	-	49,7	⊖
DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET AFFECTIF			
Résilience (niveau haut et moyen)	65,6	73,0	↗
Santé psychologique (niveau haut et moyen)	77,5	79,1	↗
Haut niveau de satisfaction des besoins en santé psychologique reliés à la famille	77,5	79,8	↗
Haut niveau de satisfaction des besoins en santé psychologique reliés aux amis	82,2	82,5	-
Haut niveau de satisfaction des besoins en santé psychologique reliés à l'école	59,8	58,9	-
Haut niveau d'appartenance à l'école	89,3	92,2	↗
Haut niveau de comportements prosociaux	80,8	86,0	↗
Haut niveau de comportements oppositionnels	22,1	14,8	↗
Au cours des derniers mois, j'ai été intimidé au moins une fois	57,7	52,0	↗

* Données recueillies parmi les élèves de la 7^e à la 12^e année seulement
 ⊖ Données non comparables en raison de changements méthodologiques

Différence statistiquement significative à un niveau de confiance de 95 % :
 ↗ Changement favorable entre 2012-2013 et 2015-2016

Aperçu du Nouveau-Brunswick

Nouveau-Brunswick %

2012-2013 2015-2016

n = 35 954 n = 38 573



PARTICIPATION ET ENGAGEMENT

Impliqués dans des activités ou des groupes à l'école	-	49,1	⊖
Impliqués dans des activités ou des groupes à l'extérieur de l'école	-	51,0	⊖

MODES DE VIE SAINS

Consommation de fruits et de légumes le jour avant le sondage (5 portions ou plus)	43,5	46,2	↗
Consommation de boissons sucrées non nutritives le jour avant le sondage	66,3	58,4	↗
Consommation de boisson énergisante le jour avant le sondage	9,8	8,5	↗
Déjeune chaque jour	42,1	45,9	↗
Élèves qui rencontrent les lignes directrices de 60 minutes d'activité physique modérée ou intense chaque jour	-	21,9	⊖
Élèves qui passent plus de 2 heures par jour devant un écran	64,4	63,1	↗
Élèves qui dorment 8 heures ou plus chaque soir	37,9	38,8	-
Élèves susceptibles au tabagisme (parmi ceux qui n'avaient jamais essayé)	24,2	21,9	↗
Fumeurs de tous les jours ou d'occasion	12,3	11,2	↗
Fumeurs de tous les jours	4,2	4,4	-
Élèves de la 12 ^e année qui ont essayé de fumer	54,2	45,8	↗
Est monté en voiture avec quelqu'un qui fumait pendant le trajet (au moins une fois au cours des 7 derniers jours)	27,1	21,0	↗
A bu une fois ou plus par mois au cours des 12 derniers mois*	29,5	25,0	↗
A consommé de la marijuana ou du cannabis au cours des 12 derniers mois*	25,3	19,1	↗

SÉCURITÉ

A été blessé au point de devoir être soigné par un médecin ou une infirmière au cours des 12 derniers mois	S/O	30,1	
Rapporte avoir subi de la violence dans les fréquentations au cours des 12 derniers mois*	S/O	15,7	

ÉTAT DE LA SANTÉ

Surpoids ou obésité	27,6	28,0	-
Perception de la santé et du bien-être (très bonne ou excellente)	S/O	65,7	
Évaluation de la satisfaction à l'égard de la vie (score moyen, échelle de 0 à 10)	S/O	7,5	

Pour plus d'information sur le Sondage sur le mieux-être des élèves et les résultats qui en découlent, veuillez consulter le site Web du CSNB au: www.csnb.ca.

* Données recueillies parmi les élèves de la 7^e à la 12^e année seulement
 ⊖ Données non comparables en raison de changements méthodologiques

Différence statistiquement significative à un niveau de confiance de 95 % :
 ↗ Changement favorable entre 2012-2013 et 2015-2016