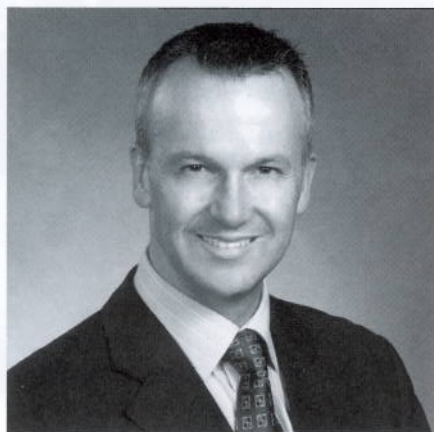


Données intéressantes émanant du Conseil de la santé

Les plus récentes publications du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) démontrent que le mieux-être est une voie incontournable pour relever le défi de la santé dans notre province.



Stéphane Robichaud
Directeur général

Le rapport de la 1^{re} initiative d'engagement du Conseil de la santé, **Notre santé. Nos perspectives. Nos solutions**, lance un appel à un changement fondamental de paradigme en faveur du mieux-être, de la promotion de la santé, de l'éducation en matière de santé et de la prévention des maladies. « Il faut soigner la santé plutôt que soigner la maladie », et ce, en accordant une attention particulière à la réduction de l'incidence des maladies chroniques et à l'encouragement d'une « culture de la santé » dès la plus tendre enfance.

Les gens du N.-B. ont souhaité également un engagement ferme afin de faire de la santé un bien public apprécié, auquel contribuent de manière importante non seulement les citoyens, mais les communautés également.

« Comme le rapport le démontre clairement, il y a un consensus provincial concernant un nombre d'éléments clés qui, ensemble, jettent les bases pour un système

de santé axé sur le citoyen dans notre province. Cette initiative a été portée par les participants et nous sommes reconnaissants pour leur honnêteté, » a déclaré, Stéphane Robichaud, directeur général du CSNB.

Portrait de la santé de la population

Le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick a, par ailleurs, publié son 2^e *Portrait de la santé de la population* en novembre dernier. Le portrait démontre que les soins de santé ne représentent que 10 % des facteurs influençant la santé. Les comportements liés à la santé, tout comme les facteurs socioéconomiques comptent chacun pour 40 % de l'état de santé des gens, alors que le dernier 10 % serait attribuable à l'environnement physique.

Ce dernier portrait démontre que le Nouveau-Brunswick a fait quelques gains, mais recule au niveau de certains comportements liés à la santé.

« Nous sommes la province la plus obèse quand on se compare aux autres provinces et territoires au Canada, » a constaté Stéphane Robichaud. « L'obésité et les autres facteurs de risque ont un effet néfaste sur tout le reste, des maladies chroniques à la viabilité de notre système de santé. La solution à ce problème c'est la prévention : nous avons tous un rôle à jouer. »

« Pour ce qui est du gouvernement, ajoutez-il, cela dépasse le ministère de la Santé et inclut tous les ministères et les niveaux de



gouvernement. En confrontant l'obésité maintenant, on peut réduire l'impact qu'elle aura sur notre système à l'avenir. »

Dans la bonne direction

Pour le MACS-NB, il est clair que ces quelques données sont autant de signes révélateurs que le travail que vous faites dans vos milieux et le rôle que joue le mouvement comme réseau voué au mieux-être communautaire demeurent des solutions certes modestes, mais tout à fait orientées dans la bonne direction.

Pour plus d'information sur les publications du Conseil de la santé du NB, visitez le site Web de l'organisme (www.csnb.ca).



Conseil de la santé
du Nouveau-Brunswick

Engager. Évaluer. Informer. Recommander.

www.csnb.ca